

Конспект утренней гимнастики для детей 4-7 лет, посвящённый празднику «День Победы»

Цель: формирование интереса к утренней гимнастике.

Задачи:

- способствовать нравственному и патриотическому воспитанию дошкольников;
- совершенствовать различные виды ходьбы и бега;
- учить слушать музыку, развивать чувство ритма и улучшать скорость двигательной реакции.

Оборудование: аудиозаписи песни военных лет - Лев Лещенко «День Победы», «Катюша», «Идёт солдат по городу», Любе «Последний бой», звуки «Салют»

Ход утренней гимнастики:

Под песню «Идёт солдат по городу» дети, маршируя, заходят колонной в зал. Перестроение в шеренгу.

Инструктор:

- Ребята, скоро приближается День Победы! И эту утреннюю гимнастику мы посвятим нашим ветеранам, которые защищали нас от врагов. Будем такие же смелые, быстрые, ловкие, внимательные.

Инструктор:

Перестроение в колонну, дети под песню Любе «Последний бой» маршируют:

- ходьба на носках, руки вверх;
- ходьба на пятках, руки за спину «полочкой»;
- «танки идут» - ходьба на ладонях и стопах;
- «гуськом» - солдаты в окопах, руки на коленях;
- «солдаты бегут в окопах» - бег змейкой
- дыхательное упражнение

Перестроение в круг под песню «Катюша»

ОРУ (общее - развивающие упражнения)

1. «Ножницы»

И. п. – о. с.: руки вперёд (прямые), сведение и разведение рук (5 – 8 раз)

2. «Пограничники на заставе»

И. п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе; закручивание туловища вправо-влево (5 -8 раз)

3. «Стрелок»

И.п - лёжа на животе, руки вперёд, вытянуть указательные пальцы, поднимать прямые руки и ноги вверх (прямые), (при поднятии рук и ног говорить «пли») (5 - 8 раз)

4. «Штыки на врага»

И. п. – о. с.: выпад левой ногой, руку правую вынести вперёд; то же повторить правой ногой (5 – 8 раз)

5. «Приседание - пляска»

И. п. – о. с.: руки на пояс; 1 – присели, 2- встали правую ногу на пятку; и. п. - то же повторить левой ногой (6 -10 раз)

6. Прыжки «Салют»

И. п. – о. с.: ноги вместе, руки вниз; 1 – ноги врозь, руки в стороны кричать «Ура»; и. п. (10раз)

Перестроение в колонну, ходьба в колонне под марш «День Победы» дети маршируют и кричат «Ура»; выход из зала