

**Спортивный праздник,  
посвященный Дню Защитника Отечества  
«Мы - мужчины»**

**Цели:** пропаганда здорового образа жизни; воспитание у детей чувства уважения к Российской армии, любви к Родине;

**Задачи:**

способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;

развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;

воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;

обеспечить высокую двигательную активность детей

**Предварительная работа:** заранее разделить детей на 2 команды.

**Материал и оборудование:** воздушные шары, ленточки, обручи, тоннели 2 шт., конусы, 2 коня, листочки для конкурса «авиоконструкторы», призы.

**Действующие лица:** ведущий, Карлсон.

**Ход праздника**

*Дети входят в зал под военный марш и строятся в 2 команды. Команда «Лётчики» и команда «Солдаты».*

**Ведущий:** День нашей армии сегодня

И ей уже не мало лет

Привет защитникам народа!

Российской армии

**Дети:** ПРИВЕТ!

**Ребёнок:** Очень, очень я мечтаю

Поскорей солдатом стать,

Чтобы мамочку родную

И Россию защищать!

*Дети садятся на места*

**Ведущий:** ребята, сегодня к нам на праздник хотел прийти гость. Интересно, кто же он такой?

На крыше дома он живёт,  
Человек – вертолёт

**Дети:** Карлсон!

*Под музыку заходит Карлсон*

**Карлсон:** Привет ребята! Я самый упитанный, самый воспитанный, самый сильный мужчина в полном расцвете сил.

**Дети:** Здравствуй Карлсон!

**Карлсон:** сегодня праздник настоящих мужчин, ведь только настоящие мужчины могут быть защитниками Родины. Я вижу что у вас много мужчин и папы и мальчики.

**Ведущий:** да, это так. У нас даже мальчики настоящие мужчины.

**Ребёнок:** если мальчик плачет

Значит есть причина.

Если слёзы прячет, значит он мужчина.

**Карлсон:** чтоб настоящим стать бойцом

и храбрецом и удалцом,

нужны, друзья, старания,

сноровка, сила, знания!

Вот первое задание! Проверим мы внимание!

*Дети строятся в круг*

**Игра «Будь внимательным»**

*По команде дети должны выполнить задание и не ошибиться.*

1. Парадный шаг (Дети маршируют)
2. Разведчики (ходьба на носках)
3. Засада (ходьба вприсяде)

**Карлсон:** солдат должен быть сильным. Вот мы сейчас проверим, чей папа у нас сильнее.

**«Кто сильнее» (конкурс с участием пап)**

Дети строятся в 2 команды, выбираются 2 папы. Они должны перенести каждого ребёнка из команды на другую сторону зала.

**«Кто скорее надует шарик» (конкурс для пап)**

Участвуют 3-4 папы. По сигналу они надувают воздушные шары.

**Корлсон:** а теперь будут соревноваться самые ловкие ребята

**Игра «шарик лети»**

2 команды, каждая получает теннисную ракетку и воздушный шар. По сигналу они начинают подкидывать шарики ракеткой двигаться к черте и обратно.

**«Полоса препятствий»**

Прыжки из обруча в обруч, проползти на четвереньках в тоннель и возвращаемся в свою команду.

**Корлсон:** какие молодцы. Ну а теперь посмотрим какие вы быстрые скакуны.

**«Быстрые скакуны»**

Пробежать на коне змейкой, обегая конусы. Возвратиться в команду и передать коня другому.

**«Авиоконструкторы» (участвуют папы)**

На скорость делают самолётики из бумаги, а потом пускают их на дальность.

**Подвижная игра «Самолёты»**

**Ведущий:** Ребята вы молодцы со всеми заданиями справились. А теперь слово жюри.

*Жюри подводят итоги. Раздаются награды.*