

Секреты общения с ребенком

Родителями не рождаются — ими становятся. Во многих случаях 9 месяцев ожидания ребенка недостаточно, чтобы привыкнуть к родительской роли. Мать и отец могут иметь разные мнения по вопросам воспитания детей — кормления, питания, выбора няни, детского сада или школы. Дети могут не совпадать по темпераменту и интересам с матерью или отцом.

Первая проблема, с которой сталкиваются родители — это **необходимость уделять внимание ребенку**. Маленькие дети требуют много внимания, потому что это необходимый этап их взросления. Без достаточного внимания родителей у ребенка не сформируется базовое доверие к миру. Впоследствии пренебрежение со стороны родителей может стать причиной психологических проблем у детей.

Когда ребенок растет, многие современные родители **стремятся контролировать каждый его шаг**. В итоге он может испытывать проблемы с самостоятельным принятием решений. Из тех, кого в раннем детстве подвергали чрезмерной опеке, вырастают подростки, испытывающие проблемы с коммуникацией и взрослые, не умеющие нести ответственность за свою жизнь. Непонимание между родителями и детьми может возникать и по **причине завышенных требований или неоправданных ожиданий**.

Часто в стремлении за прибылью и работой взрослые имеют слишком мало времени, чтобы **интересоваться внутренним миром ребенка**, его целями и желаниями. Хороший контакт и доверие к ребенку возможен только там, где взрослые **уважают мнение друг друга и его самого**.

Чтобы найти общий язык с ребенком, родителям необходимо **знать особенности возрастной психологии**. В стратегии воспитания следует придерживаться единой линии и передавать ее другим значимым для ребенка взрослым — бабушкам, дедушкам и няням.

Если базовыми принципами семейных отношений являются взаимное уважение, доверие и любовь, то ребенок не потеряет контакт и взаимопонимание с семьей!