

Рабочая программа инструктора по физической культуре составлена в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 35 комбинированного вида» (далее – МБДОУ, Программа), с положением о рабочей программе педагога МБДОУ.

Цель: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

Сохранять, укреплять здоровье детей; повышать умственную и физическую работоспособность; предупреждать утомление.

Обеспечивать гармоничное физическое развитие, совершенствовать умения и навыки в основных видах движений, воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений, формировать правильную осанку.

Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности.

Развивать инициативу, самостоятельность и творчество в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развивать интерес к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активность в самостоятельной двигательной деятельности; интерес и любовь к спорту.