



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 35»

Н.Н. Вязникова

№дн.	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	1.Морковь отварная 2. Лапша отварная с маслом( каша гречневая рассыпчатая) 3.Кофе с молоком	1.Суп с зеленым гор. с яйцом 2. Перловка отварная («Мультикапсал») 3. Котлета мясная 4. Компот 5. Хлеб	1. Коржик молочный 2.Чай п\сл	1.Свекла в маринаде 2. Каша манная 3.Хлеб
2	1. Свекла отварная 2. Каша пшениная 3. Кофе с молоком 4. Хлеб	1. Суп вермешелевый с курицей 2. Рыба тушеная с овощами ( Суфле рыбное) 3. Картофельное пюре 4. Хлеб 5. Компот	1. Творожный пирог « Королевская ватрушка» 2. Чай	1. Морковь отварная 2. Суп «Кудрявый» 3.Какао 4. Хлеб
3	1.Свекла отварная 2.Суп гречневый молочный 3.Чай 4.Хлеб с маслом с сыром	1.Суп овощной на к\б 2.Плов из курицы 3.Компот 4.Хлеб	1. Кондитер. издел-я КПК 2.Ряженка (кефир)	1.Морковь тушенная 2.Суфле картофельное( картофельно- морковная запеканка) 3.Кофе 4.Хлеб
4	1 .Омлет 2.Кофе 3.Хлеб с маслом с сыром	1.Суп геркулесовый с мясом 2. Колбаса жареная, сложный гарнир ( бигус с колбасой)	1.Булочка « Домашняя» 2. Чай с молоком	1. Икра свекольная 2. Уха из « Сайры» 3. Какао

		3. Компот Хлеб		4. Хлеб
5	1. Морковь отварная 2. Запеканка творожная со сгущенным молоком (пудинг морковно-творожная) <i>3 чай</i> <i>4 хлеб</i>	1. Рассольник 2. Рулет мясной капустой (с яйцом) 3. Картофельное пюре 4. <i>КОМПОТ</i> 5. Хлеб	1. Кондит. издн-я КПК 2. Кофе с молоком	1. Свекла в маринаде 2. Каша «Дружба» 3. Кисель 4. Хлеб
6	1. Свекла отварная 2. Суп- лапша молочная 3. Кофе 4. Хлеб с маслом	1. Суп « Крестьянский» с мясом 2. Гуляш из говядины 3. Гречка отварная 4. Кисель 5. Хлеб	1. Кондит. издн-я КПК 2. Чай с молоком	1. Морковь отварная 2. Каша геркулесовая молочная 3. Какао 4. Хлеб
7	1. Морковь отварная 2. Кулеш молочный 3. Кофе 4. Хлеб с сыром с маслом	1. Суп гороховый с мясом 2. Котлеты рыбные ( рыба жаренная) 3. Картофельное пюре 4. Компот Хлеб	1. Сырник творожный со сгущенным молоком 2. Чай	1. Свекла отварная 2. каша рисовая молочна Какао 3. Хлеб
8	1. Каша манная 2. Какао 3. Хлеб сыром с маслом	1. Борщ с мясом 2. Биточки из печени ( гуляш из печени) 3. Картофельное пюре ( сложный гарнир) 3. Компот 4. Хлеб	1. Ватрушка с творогом 2. Кофе	1. Овощное рагу 2. Чай 3. Хлеб
9	1. Морковь отварная 2. Суп геркулесовый молочный 3. Кофе 4. Хлеб	1. Свекольник на к\б 2. Суфле из курицы (бигус) 3. Компот 4. Хлеб	1. Кондит. издн-я КПК 2. Чай	1. Кулябьяка с мясом и капустой ( рыба с рисом) 2. Какао 3. Хлеб

---

10	1.Свекла отварная 2. Запеканка творожно- рисовая сгущенным молоком 3.Чай	1. Щи из свежей капусты 2. Азу 3. Компот 4. Хлеб	1. Гренки 2. Молоко	1. Морковь тушенная 2. Гороховое пюре 3. Кофе с молоком 4. Хлеб
----	---	---	------------------------	--

**Примечание:**

10 час. – сок или фрукты